

2019年10月吉日

## 第21回 MASURAO-CUP 空手道選手権大会開催のご案内

謹啓 秋冷の候、皆様におかれましては益々ご隆盛のこととお慶び申し上げます。

さて、「第21回 MASURAO-CUP 空手道選手権大会」を下記にて開催いたします。異なるルールを同一会場にて観戦・経験できる機会として是非チャレンジし、空手の魅力を更に混じて欲しいと思います。また、優秀な成績を収めた選手は2020年中国にて開催されるアジア国際大会への出場権を与えます。日本代表として海外で活躍する登竜門として奮ってのご出場のほどよろしくお願い申し上げます。

謹白

### 記

- 1. 日 時 2019年12月15日(日) 午前9時集合
- 1. 場 所 北海道立総合体育センター北海きたえ〜る 柔剣道場  
(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 <011-820-1703> 地下鉄東豊線「豊平公園駅」下車直結)
- 1. 参加費用 6,000円(軽食・参加賞含む) 昼食はご持参下さい。  
(ダブルエントリー8,000円/トリプルエントリー9,000円)
- 1. 部 門 ジュニア:フルコンタクト部門・硬式空手部門・型部門  
一 般:フルコンタクト部門・硬式部門・グローブ空手部門・型部門
- 1. 表 彰 優勝〜3位(2名)【7名以上のみ3位あり】・特別賞多数
- 1. 大会事務局 〒065-0011  
札幌市東区北11条東5丁目1番12号一般社団法人北海道空手道協会  
「MASURAO-CUP 大会実行委員会」まで 現金書留または持参にて  
お申し込み下さい。(忘年会申込みは同封下さい)

**申込締切 11月9日(土) 申込書必着**

## \* 競技規定 \*

### ●フルコンタクトカラテ部門

1. JKJ0公式ルールを適用し、高校生以上は拳はナックル型グローブを着用する。  
(防具はJKJ0規定に準じるが一般男女上級以外はヘッドガードを着用する)
2. 高校生以上は試合時間を2分間とし、高校生・一般男子上級および女子のみ延長も2分  
(決勝のみ再延長)とする。(一般初級・マスターズ・シニアは1分間とする)  
(男子上級はファールカップのみ、マウスピース可)

### ●防具空手部門

1. 防具 スーパーセーフ面又はK-プロテクター・胴・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ着用(女性もアンダーガード)。(サポーターは布製のもの)  
(パンチンググラブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意)
2. 試合時間 2分間(小・中学生・マスターズ・一般女子は1分30秒)  
延長戦1分(1ポイント先取り、ポイントない場合はマスト方式)
3. 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント先取。
4. 技あり プロテクター着用部位(上段・中段)への的確な打撃(突き・打ち・蹴り)をポイントとする。(連打を認める・掌底・バックハンド・ローキック・ヒザ蹴りを認める)ただし、ヒザ蹴り・ローキックについてはフルコンタクトカラテと同基準(ダメージ)とする。  
**(小・中学生については直突きのみとし、バックハンド・掌底を禁止とする)**  
相打ちについては双方にポイントを与える。また、足払い・カッティングキックからの瞬時の極めはポイントとなる。
5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃の多いものを勝者とする。(延長戦はマスト方式とする)
6. 反則 故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、執拗な掛け逃げ
7. その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るなど闘う意志のないものは失格とする。

### ●グローブ空手部門

1. 防具 グローブ、ヘッドギアレグサポーター、ニーサポーター、ファールカップ  
マウスピース着用。空手衣着用。
2. 試合時間 2分間1ラウンド
3. 1本 1本勝ち(KO)。  
突き、蹴りによる攻撃で3秒以上のダウン、又は、2度の技あり。
4. 判定 技あり → 突き蹴りによる攻撃で一時的にダウンし、3秒以内に立ち上がったとき。または、倒れはしないが、一方的な連打をあげたとき。  
ドローの場合1分のインターバルののち1分間の延長戦。副審(2名)およびレフリーによる旗判定とする。(本戦もレフリーを主審とする)
5. 反則 肘による顔面殴打、金的けり・頭突き・投げ、ダウンした相手への攻撃、背中への攻撃、両手で掴んでの膝蹴り(首ずもう禁止)、度重なる場外。
6. 減点 選手が規則に反したときはポイントを減ずる。  
**反則を行なった時、注意を与え、注意2回で減点1、減点2で失格となる。**
7. その他 試合はトーナメントとする。バックハンド、片手で掴んでの膝蹴りを認める。  
☆軽量級(60Kg未満)・軽中量級(65Kg未満)=14オンス  
☆中量級(70Kg未満)・重量級(70Kg超)=16オンス

### ●型部門

- ①正確さ(手の握り・目付き・下半身のふらつきなど)
- ②気合・気迫
- ③優美さ
- ④緩急
- ⑤難易度 の5項目から判定をする。判定は審判3名によるマスト方式とする。  
各学年の初級は太極・平安・撃碎・安三等基礎型とする。

■部門および種目

★フルコンタクト部門

1	幼年男女	11	小学5～6年生女子初級	21	中学女子初級
2	小学1～2年生女子	12	小学5～6年生女子上級	22	一般女子初級
3	小学1～2年生男子初級	13	小学5～6年生男子初級	23	一般女子上級（中学生以上）
4	小学1年生男子上級	14	小学5年生男子上級	24	マスターズ 軽量級（35歳以上70Kg未満）
5	小学2年生男子上級	15	小学6年生男子上級（40kg未満）	25	マスターズ 無差別（35歳以上70Kg以上）
6	小学3～4年生女子初級	16	小学6年生男子上級（40kg以上）	26	一般男子初級（70Kg未満）高校生以上
7	小学3～4年生女子上級	17	中学生男子初級	27	一般男子初級（70Kg以上）高校生以上
8	小学3～4年生男子初級	18	中学生男子45Kg未満上級	28	一般男子上級無差別
9	小学3年生男子上級	19	中学生男子55Kg未満上級		
10	小学4年生男子上級	20	中学生男子55Kg以上上級		

※小学生男子の初級は経験の少ない者。

※小学生で道大会でBEST4以上入賞者は帯色にかかわらず上級にエントリーください。

※一般男子茶帯以上および各大会のBEST 4 は上級にエントリーください。

※参加者が多数の場合は、クラス分けします

★硬式空手部門

29	小学1～2年生男女	32	小学5～6年生男子	35	マスターズ（35歳以上）
30	小学3～4年生男女	33	中学生男子	36	一般男子無差別（胴あり）
31	小学5～6年生女子	34	女子（中学生以上）		

★グローブ部門（高校生以上40歳未満）

37	超軽量級（55Kg未満）	39	軽中量級（65Kg未満）	41	重量級（70Kg以上）
38	軽量級（60Kg未満）	40	中量級（70Kg未満）		

\*参加人数によりクラスの統廃合がございます。

\*計量時に規定の体重をオーバーしている場合は失格となります。

★型部門（中学生まで）

42	型幼児の部	46	型小学高学年初級	50	型中学生有段
43	型小学低学年初級	47	型小学高学年中級	51	型一般（高校生以上）
44	型小学低学年中級	48	型小学高学年上級		
45	型小学低学年上級	49	型中学生有級		

\*小学低学年初級・・・白帯～9級      \*小学高学年初級・・・白帯～8級

\*小学低学年中級・・・8級～7級      \*小学高学年中級・・・7級～5級

\*小学低学年上級・・・6級以上      \*小学高学年上級・・・4級以上

\*型試合初級は太極Ⅰ・撃砕・拳手法から選んでください。

\*型試合中級は太極Ⅱ～Ⅲ・平安初段～三段・安三～から選んでください。

\*型試合上級および中学生以上は自由です。

# 第21回MASURAO-CUP空手道選手権大会出場申込書

大会 会長  
宮地 政樹 殿

2019年12月15日(日)北海道立総合体育センター北海きたえ〜る

2019年11月9日(土) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入下さい。

記入日 2019年 月 日

所属道場 <input type="checkbox"/>		代表者名	<input type="checkbox"/>
道場住所	〒 <input type="text"/> 番 <input type="text"/> 号 <input type="text"/>		

※ここから下の欄は、参加選手が記入。

ふりがな	※未成年者は保護者本人が記入捺印して下さい。		
氏名 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	保護者名	<input type="checkbox"/>
生年月日	昭和・平成 年 月 日( 才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	<input type="text"/>		
電話番号	身長	cm	体重 Kg
修業年数	年 月	級段位	段・級( 帯)
職業 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 社会人 <input type="checkbox"/> 高校・大学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 小学( 年生) <input type="checkbox"/> 幼年		

※パンフレットには、道場名が記載されます。非公開はOKですが、フリーのご出場はご遠慮ください

出場種目 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	硬式・フルコン・グローブ・型	種目番号	上級 の部 新人戦
	Wエントリー	種目番号	の部
過去の大会 入賞歴	<input type="text"/>		
既応歴	過去3ヶ月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無	心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無	
	感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無	高血圧の有無 ⇒ 有・無	
	女性のみ(該当するものに○) 過去3ヶ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常膣出血 乳房機能不全		
スポーツ 保険加入 の有無	有・無 <u>*必ず各団体にてスポーツ保険にはご加入のうえ出場のこと。</u>		

個人情報保護法を順守し、大会主催者は参加申込書および名簿の管理には万全を期すとともに申込者への資料送付および情報の提供以外には一切使用いたしません。

計量は当日計量となります。

※参加費受領

月 日 受領 領収